

Директор МОУ

№ 140

№ 140

## 7 день

ОПН 1063460024022

**Зав. производством:**

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погрессова А.В.

## Экономист по ценам:

# МЕНЮ

7 день

«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 140

С.М. Брусничан

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>765</b>	<b>24,04</b>	<b>26,64</b>	<b>105,50</b>	<b>763,83</b>			<b>74-27</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>950</b>	<b>28,83</b>	<b>31,60</b>	<b>127,75</b>	<b>919,39</b>			<b>74-27</b>



С.М. Брусничан

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погодова А.В.

С.М. Брусничан